

働き方改革・健康経営一体化推進イベント

平成 29 年 07 月 31 日
特定非営利活動法人山梨 I C T & コンタクト支援センター
理事長 金成 葉子

毎年 7 月に開催され皆様にご参加いただいております「山梨 I C T 地産地消フォーラム」の関連イベントとして、「働き方改革・健康経営一体化推進イベント」を本年 9 月、山梨県北杜市で開催いたします。このイベントは、「働き方改革」の展開と「健康経営」の一体化推進による会員企業と従業員の心と身体の花健康づくり対策のために、山梨県や北杜市からの都会との交流等の提案や情報提供に加え、地域資源を活かした自然視察、農業体験を実践いただくイベントとなっています。今後、毎年定期的に山梨県内を巡り、開催して参ります。南アルプスを望み、自然豊かな北杜市で開催されるイベントに、ぜひご参加ください。



日時	平成 29 年 9 月 7 日 (木) ~8 日 (金)
名称	「働き方改革・健康経営一体化推進イベント」
主催	特定非営利活動法人山梨 I C T & コンタクト支援センター(理事長：金成葉子)
後援	山梨県、一般社団法人日本コンピュータシステム販売店協会
開催場所	山梨県北杜市白州町周辺 (最寄り駅 JR 中央本線小淵沢駅)
開催内容	9 月 7 日(木) リゾートパーク「べるが」にてセミナー聴講、森林浴等 09:00 新宿発あずさ 9 号乗車 11:08 小淵沢着、昼食後「べるが」に移動 13:30 「べるが」にて山梨県。北杜市セミナーを聴講 北杜市白州町白須 8 0 5 6 Tel0551-35-4411 15:30 「べるが」森林浴、園内散策 17:30 レストランにて夕食 19:30 「尾白の湯」入浴後、「べるが」宿泊

9月8日(金) 白州町鳥原にて農作業体験、「べるが」にてBBQ等
08:00 朝食
09:00 白州町鳥原「ぐーももファーム」にて農作業体験
11:30 「べるが」BBQ広場にて昼食
14:00 周辺見学(サントリー白州蒸留所等)
16:05 小淵沢発あずさ24号乗車
18:07 新宿到着

参加料金 1日目の昼食・夕食・宿泊費、2日目の昼食を含め 19,000円 です。
※ 現地にて現金でお支払い下さい。(領収書発行)
お酒代、追加料理分等は個人でご負担ください。
新宿～小淵沢間の交通費用は各自ご手配、ご負担ください。

申し込み 山梨ICT&コンタクト支援センター「働き方・健康イベント係」宛てに
8月29日(火)までに、以下を記入のうえ、メール送信お願いいたします。

メールアドレス : yict@aicomet.co.jp

ご記入内容 : 会社名、役職、氏名、携帯番号(緊急連絡に使用)

問合せ先 山梨ICT&コンタクト支援センター

担当者 : 理事 清水 通則
事務局担当 井戸 隆一

E-mail : yict@aicomet.co.jp

電話 : 03-5909-5122(東京)
055-225-6400(山梨)

今回の予定概要を次ページに掲載させていただきます。

しかしながら、イベント内容、参加料金等に一部変更の可能性もありますこと、ご承知おきください。