

清里高原で夏休みの宿題を完成させよう

- ・ぐーももファームと自然山荘で収穫&自然体験
- ・親子で収穫野菜とハーブを使って料理にチャレンジ

建築家 吉村順三の
作品に泊まろう！

1日目



翌日の収穫体験の前に
「清里 自然の森山荘」に
前日の夜から宿泊しましょう。
「自然林、湿地、草原、池」など、
豊かな自然を身近に体験できます。



2日目



8:00
清里 自然の森
山荘で朝食



9:30
ぐーもも
ファームで
収穫体験

10:30
サントリー
白州蒸留所を見学
(料金別)

12:30
名水そばで昼食
(料金別)



14:00
白州・尾白の森
名水公園「べるが」内
尾白の湯で汗を流す (料金別)



16:00 ~
みんなで夕食作り開始！
野外でピザ、野菜のグリル、焼きそば、
ダッチオーブン料理、生ハーブティ等

3日目



7:00
清里 自然の森
山荘で朝食



8:30 ~ 11:00
今回の体験を夏休みの宿題として
みんなで完成させよう
・絵日記、感想文、お絵描き等

12:00 清里 自然の森山荘をチェックアウト

主催 特定非営利活動法人 山梨ICT&コンタクト支援センター

共催 清里自然の森山荘

お申込み
お問い合わせ先

・山梨ICT&コンタクト支援センター
〒400-0111 山梨県甲斐市竜王新町1901-1
[TEL/FAX] 055-225-6400 [Email] yict@aicomet.co.jp



参加要項／申込用紙

※建築家 吉村順三の作品

【日 程】	2017年8月 毎週月曜から金曜（随時受付中）
【宿泊先】	清里 自然の森山荘 山梨県北杜市高根町清里学校寮区3545 TEL 0551-48-2032
【アクセス】	【東京からのアクセス】 ・電車 JR中央線 新宿駅 → JR中央本線 小淵沢駅 → JR小梅線 清里駅 清里駅から清里 自然の森山荘 タクシーで10分 ・車 中央自動車道 長坂ICから20分
【宿泊費】	中学生以上 2泊3日 12,000円 食事について（2日目朝夕 3日目朝） 5歳以上小学生 2泊3日 9,500円 食事について（2日目朝夕 3日目朝） 4歳以下 無料 ※宿泊費は「清里 自然の森山荘」へお支払いください。
【体験料】	大人3,000円／人 子供1,000円／人 現地エスコート及び農業体験料が含まれております。 ※昼食代、見学費、温泉入浴料は実費。
【持ち物】	・動きやすい服装（汚れても良い服） ・汚れても良い靴 ・帽子（紫外線・熱中症対策） ・タオル（汗拭きや泥を拭う為に使用） ・宿泊に必要なもの（2泊3日分ご用意ください。）

参加者情報

必要事項をご記入の上、メール又はFAXでお申込み下さい。
ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

希望日程	月 日 ～ 月 日				
フリガナ 氏 名	性 別	年 齢	住 所	電話番号	Email

※1 親子での参加が基本です。グループやご家族でもご参加頂けます。

※2 現地集合・現地解散です。

※3 雨天時は若干のプログラム変更がございます。

個人情報について お客様のお名前、ご住所など個人情報は当NPOが運営するイベントのみ使用させていただきます。

TEL/FAX : 055-225-6400
E-mail : yict@aicomet.co.jp

* 欄が足りない場合は、コピーしてご利用ください
* ご参加内容に変更がありましたら、速やかに事務局宛にご連絡ください
* 電話受付は9:00～17:00